

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:  
Школьным методическим объединением  
Учителей физической культуры и ОБЖ  
Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И. В  
Протокол от 26.08.2021 г №1

Утверждено:  
Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №20»  
г. Черногорска от 26.08.2-21 г. №69/1

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 4В класс

---

*(название учебного предмета, обозначение класса)*

2021-2022 учебный год  
*(сроки действия КТП)*

*Кужлева Ирина Викторовна*

---

*(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)*

Первая квалификационная категория, стаж работы – 17 лет

---

*(квалификационная категория, педагогический стаж)*

## Пояснительная записка Сроки реализации календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на реализацию календарно-тематического планирования в 4В классе по физической культуре отводится 2 часа в неделю.

### Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра 1. «Поймай соперника» (ЧАЧЫРАХ) 2. «Волк во рву» (Киик-пүүрү) 3. «Зайчья тропа» (Хозан орых) - (Хулагас)
2		Прыжки	Игра 1. «Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра 1. «Чертик» (АЙНАЧАХ) 2. «Рыбак и рыбка». 3. «Перетягивание палкой», «Перетягивание ремнем» (Араснан тартыс).
1	Спортивные игры	Баскетбол	Игра «Отбей мяч», «Отбери кость» (ХОДЫР НЕК) Перебеги дорогу (Чол кизип ойниры).
2		Волейбол	Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)

## Особенности организации в классе

**4В-**Общеобразовательный класс, в котором обучается 27 человек. Учащиеся данного класса высокомотивированы к занятиям по физической культуре. 80% учащихся показывают хорошие результаты по физической подготовленности в соответствии с возрастом. По результатам промежуточной аттестации в 3В классе за 2020-2021 учебный год, видно, что учащиеся данного класса справились с программным материалом. Для достижения более высоких показателей в области физической культуры в 2021-2022 учебном году запланировано: способствовать развитию основных физических качеств, таких как сила, выносливость, быстрота, координация, учитывая индивидуальные особенности учащихся.

## Календарно-тематическое планирование 4В класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	03.09.2021		ИТБ на уроках физической культуры	1
2	06.09.2021		Бег на короткие дистанции. ИТБ	1
3	10.09.2021		Бег 30 метров. ИТБ	1
4	13.09.2021		Кроссовая подготовка	1
5	17.09.2021		Кроссовая подготовка	1
6	20.09.2021		Кроссовая подготовка	1
7	24.09.2021		Бег 500 метров. ИТБ	1
8	27.09.2021		Низкий и высокий старт	1
9	01.10.2021		Низкий и высокий старт	1
10	04.10.2021		Прыжок в длину с места	1
11	08.10.2021		Строевые команды. Перестроения.	1
12	11.10.2021		Урок-соревнование. ИТБ	1
13	15.10.2021		Подъём туловища из положения лежа	1
14	18.10.2021		Подвижные игры	1
15	22.10.2021		Упражнения на развитие кондиционных способностей	1
16	25.10.2021		Сдача норм ГТО	1
17	29.10.2021		Сдача норм ГТО	1
18	08.11.2021		ИТБ по гимнастике	1
19	12.11.2021		Упражнения на развитие кондиционных способностей	1
20	15.11.2021		Акробатические комбинации	1
21	19.11.2021		Акробатические комбинации.	1
22	22.11.2021		Сгибание рук в упоре лежа	1
23	26.11.2021		ИТБ на уроках спортивных и подвижных игр	1
24	29.11.2021		Развитие способностей через П/и.	1
25	03.12.2021		ОРУ с мячами. ИТБ	1
26	06.12.2021		ОРУ с мячами. ИТБ	1
27	10.12.2021		ОРУ с мячами. ИТБ	1
28	13.12.2021		Подвижные игры на ловкость	1
29	17.12.2021		Подвижные игры на ловкость	1
30	20.12.2021		Подвижные игры с мячом	1
31	24.12.2021		Подвижные игры с мячом	1
32	27.12.2021		Подвижные игры с мячом	1

33	10.01.2022		ИТБ по баскетболу	1
34	14.01.2022		Ловля и передача мяча на месте	3
35	17.01.2022			
36	21.01.2022			
37	24.01.2022		Передача мяча в парах.	2
38	28.01.2022			
39	31.01.2022		Ведение мяча по прямой	1
40	04.02.2022		Ведение мяча с изменением направления.	1
41	07.02.2022		Ведение мяча с изменением направления.	1
42	11.02.2022		Техника ведения мяча в ходьбе и беге.	3
43	14.02.2022			
44	18.02.2022			
45	21.02.2022		Эстафеты с ведением мяча	4
46	25.02.2022			
47	28.02.2022			
48	04.03.2022			
49	11.03.2022		Игры на основе баскетбола.	3
50	14.03.2022			
51	18.03.2022			
52	21.03.2022		Игры народов Хакасии	2
53	25.03.2022			
54	04.04.2022		Легкая атлетика. ИТБ. Прыжки в высоту	3
55	08.04.2022			
56	11.04.2022			
57	15.04.2022		Развитие выносливости	2
58	18.04.2022			
59	22.04.2022		Бег 30, 500 метров	2
60	25.04.2022			
61	29.04.2022		Челночный бег	2
62	06.05.2022			
63	13.05.2022		Метание малого мяча в цель, на дальность	2
64	16.05.2022			
65	20.05.2022		Сдача норм ГТО	1
66			Промежуточная аттестация	



